



Содержательный годовой отчет Благотворительного фонда «Адели» за 2021 год



Программа «Помощь подросткам и молодым инвалидам»

- С 11 января 2021 года по 31 декабря 2021 года наш фонд при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы реализовал программу **«Помощь подросткам и молодым инвалидам в пубертатный период»**
- Программа помощи подросткам и молодым инвалидам представляет собой двухнедельный курс реабилитации на базе центра «Вместе с мамой», включающий комплекс занятий адаптивной физической культурой, в том числе с применением методик виртуальной реальности и биологической обратной связи, коррекционной работы с психологами, военно-патриотического воспитания в интерактивном формате согласно возрастным особенностям целевой группы, а также различные тренинги и мастер-классы.



ПОМОЩЬ ПОЛУЧИЛИ 110 ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ:

- Павлов Игорь
- Хамзин Руслан
- Мальгина Наталья
- Должанский Арсений
- Райлян Илья
- Милькина Софья
- Мелихова Алиса
- Овчаренко Ярослав
- Зиатднова Динара
- Арцибашева Марина
- Акимов Владимир
- Белов Алексей
- Ермолаев Дения
- Кравченко Данила
- Байрамов Рустам
- Осипян Ашот
- Титенко Богдан
- Ермолина Александра
- Пичугин Матвей
- Мудрова Алиса
- Маришин Серафим
- Кривенко Артем
- Давидян Наира
- Никонорова Евгения
- Богданов Максим
- Морозов Николай
- Левченкова Кира
- Бургасов Денис
- Митулинский Андреа
- Дюба Дарья
- Швец Иван
- Дворников Никита
- Кузин Максим
- Костин Леонид
- Иванов Матвей
- Евдокимов Никита
- Мхитрян Евгений
- Князькина Лиза
- Орлов Руслан
- Ефимова Анна
- Кожевников Илья
- Кляузова Юлия
- Комарова Василиса
- Евланников Артем
- Сушкова Анна
- Сутягин Владислав
- Коксенов Всеволод
- Никулин Кирилл
- Никулина Анна
- Каштанов Максим
- Сулейманов Нур-Ахмед
- Сулейманова Фатьма
- Каколина Алина
- Штрак Александр
- Никитина Ксения
- Моховская Анна
- Галяткин Артемий
- Перепичка Диана
- Ирхина Ксения
- Чикин Никита
- Вихров Максим
- Невзорова Настя
- Чернятинский Денис
- Кузнецов Слава.
- Ростовцев Антон.
- Цецко Глафира
- Московская София
- Кичигина Карина
- Гаранин Федя
- Мельник Николай
- Мельник Виктор
- Богачева Юлия
- Воробьева Даша
- Сергеева Лиза
- Кудымец Ян
- Жирнова Маргарита
- Рупасова Ксения
- Грошева Настя
- Линин Антон
- Кузнецова Саша
- Митин Никита
- Ведяхин Олег
- Кондаков Сергей
- Малашенков Диниил
- Кляузова Юлия
- Белик Тимофей
- Барцевич Анна
- Храпова Анна
- Перетертов Богдан
- Шустов Максим
- Попов Матвей
- Коновалова Настя
- Старчак Дмитрий
- Урманов Михаил
- Урманов Илья
- Старостина Альбина
- Шевелева Елизавета
- Полежаева Лиза, жуков Георгий
- Овчинников Гергий
- Егорова Любовь
- Платонова Кира
- Углев Александр
- Тимофеева Полина
- Кияшко Михаил
- Калинин Антон
- Рыжков Леонид
- Тюрина Ульяна



Реабилитация по Программе:

Каждый подросток прошел интенсивную двухнедельную программу в центре реабилитации «Вместе с мамой», которая включала в себя различные методики адаптивной физкультуры и массаж, работу с психологом, с логопедом, реабилитацию виртуальной реальности, сенсорную терапию, логопедический вокал, в том числе семейные сессии и другие процедуры.

В течение курса подростки и их родители посещали сеансы колоколотерапии и танцевальные мастер-классы по стилю «ВОГ» и «Контемпорари», способствующих развитию координации, крупной моторики и снятию стресса.

Для детей и родителей еженедельно проводились различные мастер-классы, кулинарные поединки. В конце каждого курса проводились культурно-массовые мероприятия, где дети выступали перед родителями и гостями праздника, демонстрировали свои результаты.

После концерта, все участники получали грамоты и подарки и участвовали в праздничном чаепитии.





ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ. ОБУЧЕНИЕ МЕТОДАМ ЗАНЯТИЙ ДОМА

В программе «Помощь подросткам и молодым инвалидам» приняли участие также 145 родителей, которым была оказана психологическая помощь и консультации, проведено обучение методам и приемам занятий дома.

Для мам проводились инклюзивные сеансы про хромотерапии и ольфактотерапии.

Также, проводились сеансы по реабилитации виртуальной реальности.

Еженедельно мамы вместе со своими детьми участвовали в мастер-классах по приготовлению выпечки, плетению мандал, арттерапии, танцевальных мастер-классах.





ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ И СПОРТ



Двигательная активность всегда являлась мощным биологическим стимулятором жизненных функций организма. Современному человеку знакома гиподинамия – мы все больше прокачиваем мозг, передвигаемся на транспорте, а природа транслирует нам необходимость двигаться.

Танцевальная терапия - телесно- ориентированный метод, полезный для любого человека – как здорового, так и с ограниченными возможностями здоровья.

Движения в любой форме, спортивные мероприятия, адекватные физиологическим возможностям, не просто оздоровительный фактор. Они развивают творческие способности, в определённой мере улучшают психодинамические функции, дают возможность почувствовать свое тело в полной мере, включиться в музыку, а взрослым переключить свое сознание на творчество и расслабиться.





Танцевальная терапия КОНТЕМПОРАРИ И ВОГ

Движения под музыку не только оказывают коррекционное воздействие, но и создают благоприятную основу для совершенствования мышления, памяти, внимания, восприятия. Ритмические движения укрепляют разные группы мышц и улучшают работу суставов.



В рамках программы «Помощь подросткам и молодым инвалидам» мы регулярно проводились танцевально-ритмические занятия, к которым могут присоединиться дети и взрослые.

Танцевать можно стоя, сидя и даже лёжа. В танце нет границ ни для кого.





В 2021 году было проведено 48 социокультурных мероприятий

Праздники любят дети и родители. Особенно важен факт личного участия в подготовке мероприятий, демонстрация творческих успехов. И аплодисменты от зрителей.

Благотворительный концерт "Адели в Стране Чудес"

14 мая 2021 года в 18-00 в КЦ «Онежский» (ул. Флотская, д.25)



Участники концерта:

1. Солистка группы «КлайПеда» Ольга Усова
2. Студия "Балет в большом городе"
3. Студия цирковой гимнастики с обручем "Стрижи"
4. Вокальный коллектив "Тверская застава"
5. Ведущий коллектив Москвы "Музыкальная дорожка"
6. Студия эстрадного танца "Шаги"
7. Теннис на колясках АНО «Виктория»
8. Вокалист Олег Ведяхин
9. Автор стихов и чтец – Екатерина Знаменская, гитара - Анастасия Ливенская
10. Театр "Парадокс"

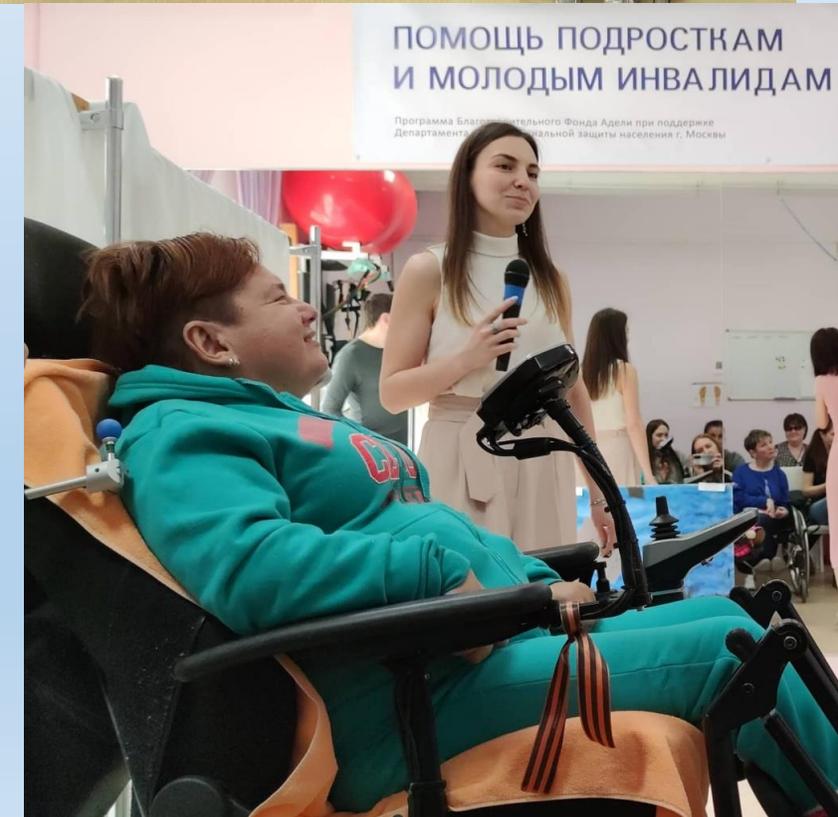
НАШИ ПОДОПЕЧНЫЕ ПНИ-20 города Москвы



Подопечные- слово заботливое, но нам больше по душе слово друзья. Ведь дружба - про тепло, поддержку и близость.

Мы больше 10 лет дружим с ПНИ-20 г. Москвы. Устраиваем совместные праздники, чайные посиделки, проводим выставки, творческие вечера и просто встречаемся.

Наши друзья из ПНИ-20 , вот уже как 9 лет входят в Совет фонда Адели, помогают организовывать акции, мероприятия, разрабатывают планы работ и программы.
Наши главные совместные федеральные проекты: Автомарафон «Осоенным деткам- особенные машинки», Дефиле «Модная весна» в ГЦКЗ «Россия», Праздник красоты в Норд-Хаус.





Амбассадор БФ «Адели» певица Софья Бугера приезжала в гости к ребятам, проходящим реабилитацию по программе «Помощь подросткам и молодым инвалидам».

Софья с детства борется с ДЦП, а её мотивацией, поддержкой и делом всей жизни стала музыка.

Сегодня Софья Бугера – восходящая рок-звезда нового поколения, автор и исполнитель собственных душевных песен - о вере в себя, силе любви и Боге.

Софья начала писать музыку и песни в подростковом возрасте. Сейчас ей 22, недавно Софья окончила с отличием Московский губернский колледж искусств, факультет эстрадного вокала и сейчас учится в РГСУ по специальности «педагогическое образование».

Встреча с Софьей прошла камерно и очень тепло. Имея личный опыт прохождения реабилитаций, певица оценила современные методики и технологичные решения для развития навыков детей, а также поделилась ценным опытом и собственными переживаниями с ребятами и их родителями.

На встрече пели с Софьей песни под гитару вместе с детьми и родителями – Земфиру, Толкунову, Пугачеву и даже Эдуарда Хила.



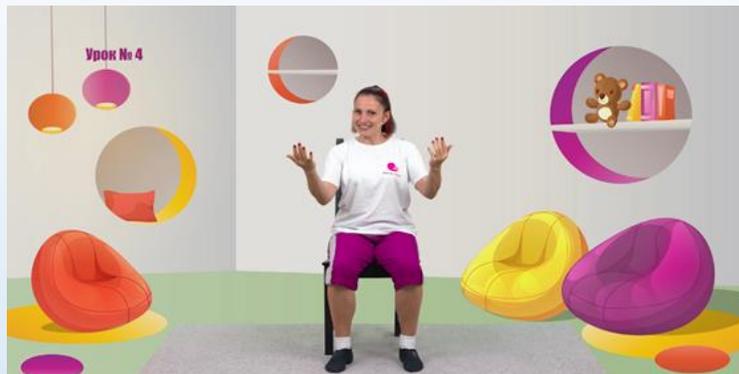
«Дистанционно контролируемая реабилитация» В 2021 году помощь получили 119 детей и подростков



Упражнения записаны в формате видео, с применением технологии Биологической обратной связи, что позволяет создавать прочный виртуальный контакт в процессе занятий между специалистом и пациентом.

Нейробика – система специальных методик и упражнений записанных в формате видео, для развития пластичности мозга, создания новых нейронных связей и получения стабильных результатов от реабилитации. Комплексная реабилитация активизирует работу всех групп мышц, суставов и частей тела, включая активацию сенсорных функций и проприоцепцию.





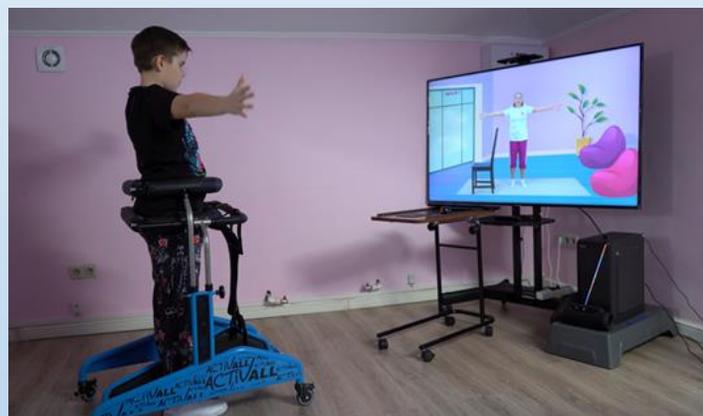
Курсовая программа дистанционной реабилитации состоит из 5 направлений, которые созданы и ранжированных для разных возрастных групп, категорий и форм заболеваний.

Курсовой комплекс реабилитационных занятий расположен на платформе сайта, сгруппирован по перечню процедур, имеет видео-шлюз для онлайн связи специалиста и пациента.

При стандартной 30-ти дневной реабилитации пациенту предоставляется комплекс процедур:

1. Адаптивная Физкультура
2. Лого- гимнастика
3. Логопедический вокал
4. Танцевальная гимнастика «Кантемпорари»
5. Звуко-волновая медитация «Матрица Колоколов»

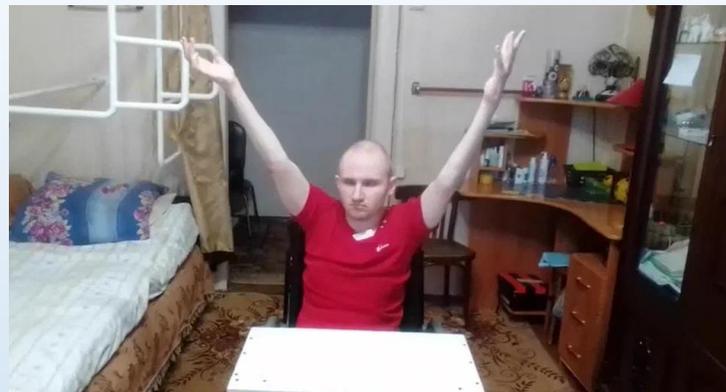
Дополнительно: к курсу занятий прилагается цикл познавательных и развивающих мультипликационных видеороликов.



УНИКАЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ – СЕРГЕЙ ИВАНОВ НАУЧИЛСЯ ХОДИТЬ С ПОМОЩЬЮ ДИСТАНЦИОННОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.

В современной истории, есть немало случаев, когда по мнению врачей пациент не подлежит реабилитации и ему рекомендована лишь паллиативная помощь. В нашей практике с таким пациентом мы познакомились, благодаря фонду, который обратился за консультативной помощью ортопеда-травматолога на предмет целесообразности проведения операции на суставах нижних конечностей и стоп. Сергей Иванов, 30 лет, проживающий в г. Покров Владимирской области, Петушинского района, ни разу за свою жизнь не был на реабилитации. Помимо диагноза «Спина Бифида», страдает ДЦП, тяжелым нарушением функций опорно-двигательного аппарата, психомоторных функций, ментальным отклонением. После 3-х проведенных операций в ФГБУ НМИЦ ТО имени академика Г. А. Илизарова Минздрава России, продолжил получать паллиативную помощь на дому, в виде ухода со стороны мамы. Через 3 месяца после операции, из-за малой подвижности у Сергея начались приступы сильной спастики, а после перенесенного Ковида, общее состояние сильно ухудшилось.

Мама Сергея обратилась за помощью к врачам нашего Центра. Но поскольку транспортировать в Москву своими силами у мамы не было возможности, ограничились онлайн консультациями. В г. Покров нет специалистов и учреждений, где бы ему могли оказать даже минимальную помощь. После консультации, все что мы могли предложить, это по возможности заниматься по программе «Дистанционно-контролируемая реабилитация «Физика+нейробика».





САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДИСТАНЦИОННАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДОМА



Занятия начались 10 января 2021 года. Первый месяц прошел с большим трудом. Молодой человек не мог выполнять и 30% процентов заданий, уставал, чувствовал дискомфорт в теле. Но тем не менее, он ощутил результат в улучшении моторики рук, сидел с поддержкой без спинки. Через три месяца он впервые за свои годы сам научился мыть руки и умываться. Волонтеры из местного Храма, стали приходить к Сергею раз в неделю и проводить занятия по арт терапии. Соседи сделали металлическую рамку с трубой, чтобы он мог с ее помощью тренироваться вставать с кровати.

Поскольку у Сергея никогда не было компьютера, пришлось заниматься по маминому телефону в течение года. К концу 2021 года, Сергей мог самостоятельно вставать с коляски держась за ходунки.

Данным примером, хотим отметить, что нет предела совершенству скрытого потенциала человека, с прогнозом- не подлежащий восстановлению.

С помощью программы дистанционно-контролируемой реабилитации, без физического участия каких-либо специалистов, 30 летний инвалид 1 группы, смог добиться потрясающих результатов не выходя из дома, всего лишь за 1 год.

Для нас, новое состояние Сергея- большое событие и подтверждение уникальности Программы. Мы продолжаем с ним работу, документально и визуально фиксируем все этапы и динамику результатов. Планируем снять документальный фильм.

Помощь Приюту «Дочки-матери» Богородицкого женского житечного монастыря на плo Селигер

Нашим подопечным из социального приюта «Дочки-матери» Богородицкого житечного женского монастыря на Селигере снова отправлена новая одежда и обувь H&M, бельё и колготки от Calzedonia, средства для уборки помещений Pаslan.

В творческую мастерскую монастыря переданы деревянные шкатулки, которые уже начали расписывать.

Дети так рады новым брюкам, джинсам, кроссовкам и сапогам, что их ноги буквально пускаются в пляс.

Мы очень признательны за помощь Благотворительному Фонду «Созидание» и благодарим компании за предоставленные вещи.





© dszn.ru



Программа «Ранняя помощь» — это шанс для ребенка к полноценной, самостоятельной или более качественной жизни.



Программа «Ранняя помощь» реализуется нашим фондом 8 лет. Это одна из основных программ. При выявленных с рождения серьезных заболеваниях и родовых травмах, самое главное не упустить время и успеть и отодвинуть патологии не дав им стать хроническими и не обратимыми.

Сотням малышам оказана медицинская и реабилитационная помощь, проведены обследования и консультирования специалистами разного уровня.

В 2021 году 60 детям оказана комплексная реабилитация с высокими показателями результатов.

Мы стремимся каждому ребенку, которого взяли под опеку уделить максимум внимания. Динамика полученных ребенком результатов, это наша победа и наша радость.

Не устаем благодарить благотворителей, кто поддерживает программу «Ранняя помощь» и дает большую надежду детям на здоровое будущее.

ФИНАНСЫ 2021 ГОДА

18 335 725,33

общая сумма

2 147 678,20

Поступления от юридических лиц

5 083 824,0

Грант ДСЗН г. Москвы

10 000 825,8

Поступления от физических лиц

РАСХОДЫ



7 278 181,77-Программа адресной помощи детям

43 500 -Приобретение реабилитационного оборудования.

4 595 947,56 -Административные расходы, аренда помещений, налоги.

5 083 824,0

Расходы фонда по программе «Помощь подросткам и молодым инвалидам»

261 000,0 – оплата проживания детей в период реабилитации.

1052 272,0- Программа «Дистанционно-контролируемая реабилитация.

21 000,0- транспортные расходы для инвалидов, оплата проезда социального такси.

**БЛАГОДАРИМ НАШИХ ДРУЗЕЙ И ПАРТНЕРОВ
ЗА ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ЗА ПОДДЕРЖКУ ПРОГРАММ ФОНДА**



ЯНДЕКС

БРАУН-ФОРМАН РУС

ООО ПРОФКРЕДИТ

АзияГрупКомпани

САФИН ХЕНДЕЛЗ ЛТД

ЭКОТЕКС

ЛОТЕС ТМ

МОС.РУ

ПЕТУНИНА АНТОН РОМАНОВИЧА

НО ФОНД ПОКОЛЕНИЕ

СТОЛИК НА ОДНОГО

НЕСКУЧНЫЙ ГОРОД

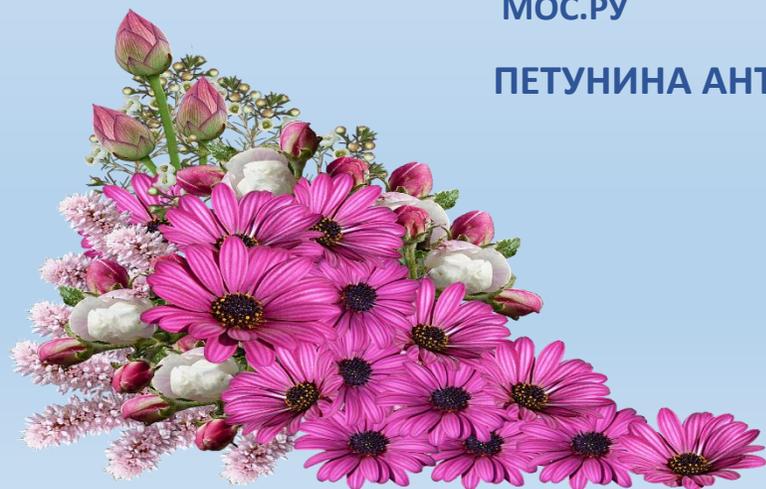
ВКЛАД В БУДУЩЕЕ

НО ФОНД ПОКОЛЕНИЕ

АДВОКАТСКИЙ КАБИНЕТ ЗАГАРТДИНОВОЙ О.Е.

ВМЕСТЕ С МАМОЙ

Монахову Наталию Николаевну



ЮБИЛЕЙ В ПНИ-20

27 августа 2021 года Социальному Дому "Обручевский" исполнилось 55 лет. Поздравить с юбилеем Дома сотрудников и жителей приехал Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Евгений Стружак. Он посетил художественную выставку жителей дома - художников Андрея Щекутьева, Екатерины Мирошниченко и Дмитрия Мартынова. Екатерина Мирошниченко подарила Министру авторскую картину "Подсолнухи".

Самым сказочным акцентом стало выступление Шоу Мыльных пузырей "Русалочки" Алисы Замятиной. Артисты театра цирка Дю Солей Куликова Юлия, Кузнецов Филипп показали сюжетный пантомимичный номер на сцене. На улице для жителей организовали "беседник". В беседке давний друг Социального Дома "Обручевский" фронтмен группы "Моды" Фил Кружков исполнил для ребят акустический концерт - спел любимые песни под гитару из репертуара Леонида Утесова и авторские песни.

Благотворительный фонд "Адели" помог провести праздник, пригласил партнеров и волонтеров для участия в нем. Партнеры Фонда - Медведева Дарья - Группа компаний "ПРОлюдей", Агапова Екатерина – Президент Фонда развития и поддержки социально-культурных программ «СоТворение» и команда "LolipopShow" подарили выступление клоунов на этажах для немобильных жителей.

На этом праздник не закончился. Для жителей организовали "Арбуз-фест". Директор Андрей Бесштанько лично резал арбузы и угощал жителей. Юлия Jahshakti сделала жителям на лицах изысканный аквагрим.

У административного здания состоялся вечерний танцевальный флешмоб марафон с торжественным запуском гелиевых шаров в небо. Торжественные мероприятия закончились вечером у костра. Всем очень понравился праздник!"





**МИЛЛИОН
призов**

Благотворительный фонд «Адели», принял участие в акции Правительства Москвы «Миллион призов». Жители Москвы направили свои баллы детям.

Собрано:

**Средства направлены на Программу
«Дистанционно-контролируемая реабилитация»**



Благотворительный фонд помощи детям-инвалидам с ДЦП «Адели»
фактический адрес: 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, дом 29, стр.4.юридический адрес:127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, дом 29, стр.4.

Реквизиты фонда:

Благотворительный фонд помощи детям-инвалидам с ДЦП
«Адели»127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, дом 29,
стр.4.р/с 40703810738040004952 в Московский банк Сбербанка
России ОАО, г. МоскваБИК 044525225, к/с
30101810400000000225ИНН 7713387297, КПП
771301001ОГРН/ОГРНИН 1097799011122ОКПО 62136595

Контактная Информация

www.adeli-club.com

+7(495) 139-63-80

fond@adeli-club.com